

VAPING အချက်များ

1

Vape များတွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ချုပ်မှ သတ်မှတ်ထားသော အန္တရာယ်ရှိသော အပူပူမှုများ ပါရှိသည်။

2

ဤအပူပူမှုများသည် အဆုတ် ပျက်စီးခြင်း၊ အပူလောင်ခြင်းနှင့် ရေရှည်တွင် ကင်ဆာဖြစ်နိုင်သည်။

3

Vape အများစုတွင် နီကိုတင်းပါဝင် သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို စွဲလမ်း စေသည်။

4

သင် vape လုပ်ပါက ဆေးလိပ်သောက် ရန် ၃ ဆ ပိုများသည်။

CLEAR THE AIR

အကူအညီအတွက် Quitline ကို 13 78 48 တွင်ခေါ်ဆိုပါ။ အခမဲ့ စကားပြောတောင်းနိုင်သည်။



vaping အကူအညီပံ့ပိုးမှုရှိရန် QR ကုဒ်ကိုစက်နံပါတ်ပါ။



Queensland Government