## حقائـق عن تدخين السجائر الإلكترونية

تحتوى السجائر الإلكترونية على مواد كيميائية ضارة موجودة ضمن منظفات الأرضيات، ورذاذ مكافحة الحشرات

يمكن أن تتسبب هذه المواد الكيميائية في تلف للرئتين وفي حروق وفي الإصابة بمرض السرطان على المدى الطويل

تحتوى معظم السجائر الإلكترونية على النيكوتين، ما يجعلها سببًا في حدوث الإدمان

إذا استعملت السجائر الإلكترونية، قد يزداد احتمال **تدخينك للسجائر** العادية بمعدل ثلاثة أضعاف.

## 

اتصل بخط الإقلاع عن التدخين على رقم 137848 للحصول على الدعم.

ويمكنك أن تطلب الاستعانة بمترجم فوري مجانًا.





