

# CLEAR THE AIR

«Подумайте двічі перед тим, як почати вейпити. Ступіть крок назад, глибоко вдихніть та знайдіть інші способи, як справлятися з життям. Наприклад, спілкуйтеся з людьми в громаді або займайтеся волонтерством.»

Алеша, філіппінська громада

**Дзвоніть на лінію Quitline за номером 13 78 48 якщо вам потрібна допомога, щоб перестати вейпити. Можна попросити безкоштовного перекладача.**



Скануйте QR-код, щоб  
узнати більше про  
вейпінг.



Queensland  
Government