

CLEAR THE AIR

«Réfléchissez bien avant devapoter. Prenez du recul, respirez profondément et trouvez d'autres moyens d'affronter la vie, par exemple en vous rapprochant de votre communauté ou en faisant du bénévolat.»

ALESHA COMMUNAUTÉ PHILIPPINE

Appelez Quitline au 13 78 48 pour obtenir de l'aide.
Vous pouvez demander un interprète gratuit.



Scannez le code QR
pour en savoir plus
sur le **vapotage**.



Queensland
Government