

"Piensa dos veces antes de vapear. Relájate, respira hondo y busca otras formas de enfrentarte a la vida, como, por ejemplo, conectarte con tu comunidad o trabajar como voluntario."

ALESHA COMUNIDAD FILIPINA

Llama a Quitline al 13 78 48 para obtener ayuda.

Puedes solicitar un intérprete gratuito.





