

UKWELI KUHUSU UVUTAJI (VAPING)

1

Uvutaji (Vapes) zina kemikali zenye sumu ambazo ziko kwenye **visafishaji sakafu na dawa ya wadudu.**

2

Uvutaji inaweza kusababisha **kuchoma**, uharibifu wa **mapafu** na kwa muda mrefu, **saratani.**

3

Uvutaji mwingi una nikotini ambayo huwafanya kuwa **wazoefu.**

4

Kama ukivutana (vape), kuna uwezekano **mara 3 zaidi wa kuanza kuvuta sigara.**

CLEAR THE AIR

Piga Quitline kwa 13 78 48 kwa usaidizi. Unaweza kuomba mkalimani bila malipo.



Changanua msimbo wa QR ili kujua zaidi kuhusu **kuvuta mvuke.**



**Queensland
Government**