

ጭብጥታት ብዛዕባ ምትካኽ ሃፋ

1

ዝትከኹ ሃፋታት ኣብ መጽረዪ
ምድሪቤትን ሓሳኹ መጥፍኢ ዝንጸጉን
ነገራት ዝርከቡ ጐዳእቲ ከሚካላት
ኣለውዎም

2

እዚኦም ከሚካላት መጉዳእቲ ሳንቡእ፡
ምቅዳላት ከምኡውን ኣብ ዝተናውሐ
ግዜ መንሸሮ ከሰዕቡ ይኽእሉ

3

መብዛሕትኦም ዝትከኹ ሃፋታት ወልፊ
ዜትሕዝ ኒኮቲን ኣለዎም

4

ሃፋ ተትከኹ እንተ ደኣ ኼንኩም፡ ሸጋራ
ምትካኽ ክትጀምርሉ ትኽእሉ ብ3 ግዜ
ዝለዓለ ተኽእሎ ኣሎ።

CLEAR THE AIR

ደገፍ ክትረኽቡ ብ13 78 48 ናብ Quitline ደውሉ።
ብናጻ ተርጓሚ ክትሓትቱ ትኽእሉ ኢኹም።



ብዛዕባ ምትካኽ ሃፋ ዝያዳ
ንምፍላጥ ነዚ QR ኮድ
ሰካን ግበርዎ።



Queensland
Government